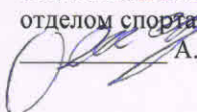


УТВЕРЖДАЮ:
 Зам. главы администрации по
 социальной политике-заведующий
 отделом спорта


 А.В.Гераськин

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
на март 2019г
МБОУ ДО «Боровская ДЮСШ «Звезда»

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Фестиваль ГТО среди семейных команд Силовая гимнастика: -Подтягивание из виса на высокой перекладине -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу -Поднимание туловища из положения лежа на спине -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу Легкая атлетика: - Бег на 30м -Эстафета	Спортзал МБОУ ДО «Боровская ДЮСШ «Звезда» г.Боровск ул.1 Мая, д54	02.03.2019	11.00	II-X степень (от 9 до 69 лет)	
2	Силовая гимнастика: -Подтягивание из виса на высокой перекладине -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу -Поднимание туловища из положения лежа на спине -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Л/атлетика: -Челночный бег 3x10м Бег на 30м, -Метание мяча в цель	Спортзал МОУ «СОШ д.Кривское»	14.03.2019	10.00	I – VI степень (от 6 до 18 лет)	
		Спортзал МБОУ ДО «Боровская ДЮСШ «Звезда» г.Боровск ул.1 Мая, д54	21.03.2019	12.00	I – VI степень (от 6 до 18 лет)	Спортсмены « Боровской ДЮСШ «Звезда»

Методист ГТО  М.Л. Лактионова